	2a feira		3a feira		4a feira		5a feira		6a feira	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
10h	Psic. Emoc. | Sab. Universal Turma A 9h20 - 10h20	Inglês Conversação A1 EXTRA	História da Arte II	Oficina de Desenho 10h - 11h30	Turma A Tai Chi/ Chi Kung	Inglês A1.2 10h - 11h30	História das Ideias	Turma A Pilates	Turma A Yoga na Cadeira	Inglês A2.1 Turma B 10h - 11h30
11h10	Psic. Emoc. | Sab. Universal Turma B 10h30 - 11h30	Francês A2.2 11h10 - 12h40	História da Arte III			Inglês Conversação A2 11h40-12h40 EXTRA	Filosofia Política	Alemão A1.1 11h10 - 12h40	Turma B Tai Chi/ Chi Kung	
12h20										
14h00		Ecologia e Ambiente	Informática I 14h - 15h30		Literatura contempor. de expressão portuguesa	Coaching Psicológico	Literatura Universal	Educação Saúde I 14h - 15h30	Ciências da Nutrição I 14h30 - 15h30	Educação Saúde II 14h - 15h30
15h10		Inglês A2.2 15h40 - 17h10	Informática II 15h40 - 17h10		Turma A Escrita Criativa		Filosofia e Literatura		Ciências da Nutrição II 15h40 - 16h40	Neuro- -ciências 15h40 - 17h10
16h20	Turma B Yoga na Cadeira 16h - 17h			Turma B Pilates 16h - 17h	Turma B Escrita Criativa		História de Portugal	Literatura Oral e Tradicional		
17h30	Astronomia e Cosmologia I	Italiano A1.1 17h30 - 19h	Astronomia Cosmologia II	Italiano A1.2 17h30 - 19h	Temas da Actualidade		História da Europa	Italiano A2.1 17h30 - 19h		Arte e Cultura Italiana
18h40	Portugal Contempor. 18h40 - 20h10	Economia Global 19h10 - 20h10	História das Religiões		Literatura Portuguesa	Italiano Conversação A1 19h - 20h EXTRA	Geopolítica Histórica 18h40 - 20h10	Ciências Físicas 19h10 - 20h10		Italiano Conversação A2 EXTRA
19h50										